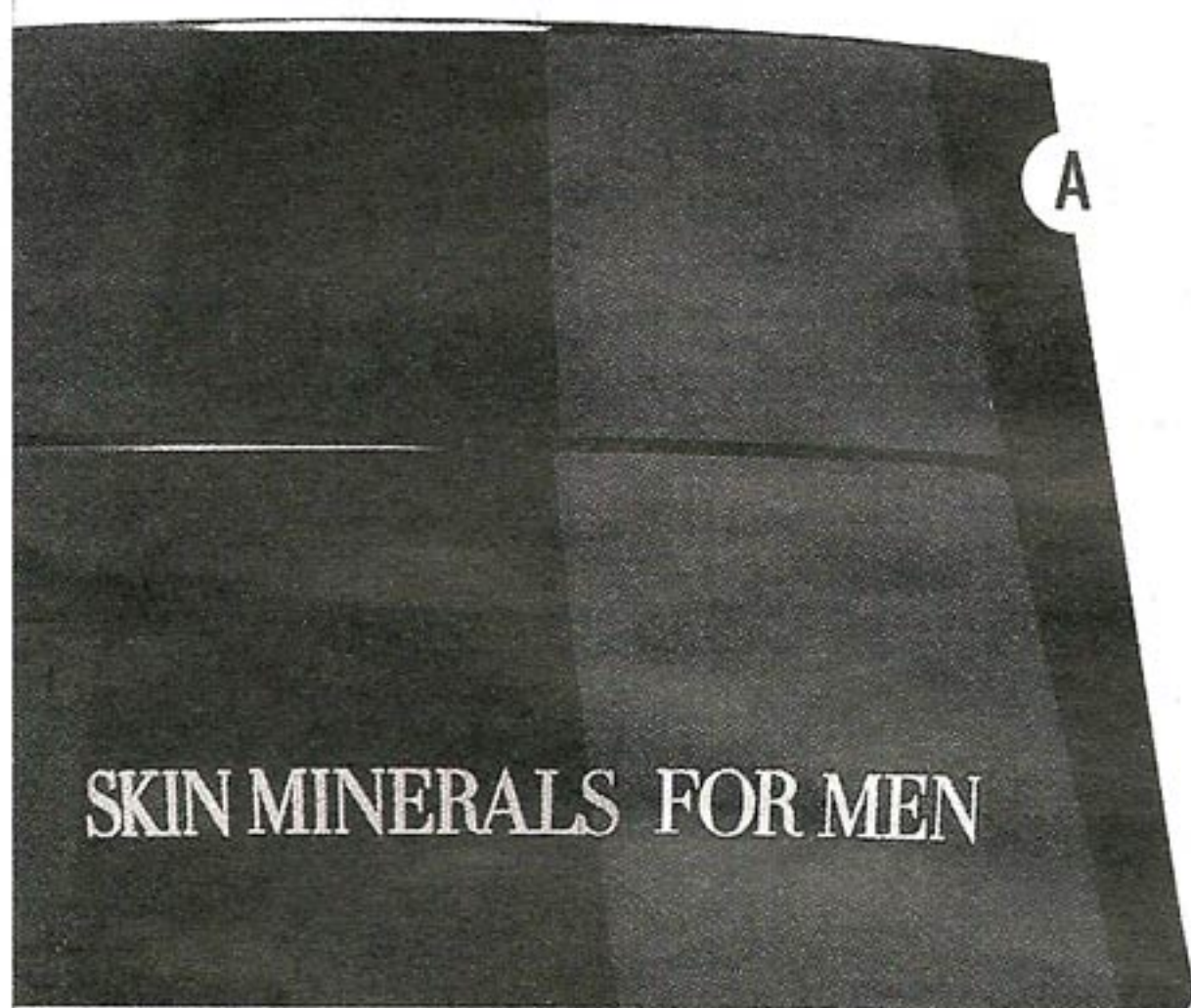
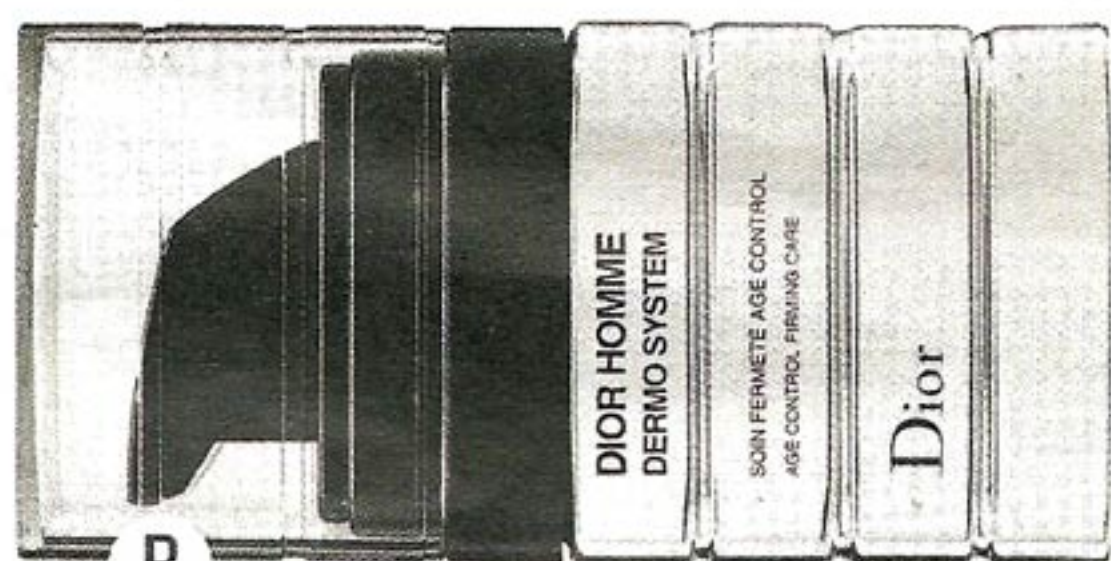


# MÁS VIEJOS TRAS EL INVIERNO



SKIN MINERALS FOR MEN



B



D



C



E



F



G

A. SKIN MINERALS FOR MEN GIORGIO ARMANI. Antiarrugas y firmeza, 72 euros. B. SOIN FERMETÉ AGE CONTROL DIOR HOMME DERMO SYSTEM. Suero reafirmante, 83 euros. C. HIDRATANTE ENERGIZANTE GILLETTE. Restaura instantáneamente la barrera de hidratación, 10 euros. D. INNEOV HOM-

ME ANTICAÍDA. Concentrado nutricional, 30 euros, 60 comprimidos. E. TRATAMIENTO ABDOMINALES SOMATOLINE. Reduce la grasa localizada, 39 euros. F. SKIN EMPORWERING CREAM SHISEIDO MEN. Tratamiento global, 110 euros. G. MEN ADVANCE LLONGUERAS. Gel crema colorante, 10 euros.

LOS CAMBIOS DE TEMPERATURA Y LA FALTA DE PROTECCIÓN ARRUGAN LA PIEL MASCULINA. LA COSMÉTICA PROTEGE Y SOLUCIONA.

POR S.F.  
FOTOGRAFÍAS DE J.M. PRESAS

“EL INVIERNO ES REALMENTE UNA ÉPOCA mala para la piel. Durante esta estación, la mayoría de los hombres pasamos mucho tiempo en espacios interiores con la calefacción encendida. Cuando salimos fuera, la piel está desprotegida para encontrarse con la dureza del clima invernal y el aire frío y, simplemente, no le da tiempo a responder rápidamente al cambio tan brusco”, explica Jason Shankey, famoso barbero inglés y experto en cuidado masculino.

Shankey, propietario de dos barberías en Londres y Belfast inspiradas en los antiguos clubes de caballeros, ha colaborado con Gillette en un estudio sobre los problemas que padece la piel del hombre en invierno. El resultado de dicho estudio confirma que, en esta estación, el cutis del 77% de los varones se ve afectado por las bajas temperaturas y, como resultado, sufre: sequedad (44%), infla-

mación (30%), apariencia de piel poco saludable (25%), sensibilidad (25%) y tirantez (24%).

El dermatólogo alemán Maurizio Podda, participante también en el estudio, añade un *ataque* más: “La sequedad de la superficie hace que el afeitado sea más difícil e incrementa la posibilidad de irritación”.

Todo este sufrimiento deriva en un aspecto envejecido que es muy acusado al llegar la primavera. De hecho, entre los condicionantes que influyen en la aparición de los signos de edad en el varón se encuentra la agresión medioambiental, como explica el doctor Javier Mato Ansorena: “En el hombre, los signos de edad empiezan a aparecer un

poco después que en la mujer, a partir de los 35. En ellas están ligados a los cambios hormonales (embarazo, menopausia...) y en los hombres dependen más del factor genético y medioambiental”.

Flacidez, manchas, adelgazamiento cutáneo, bolsas, arrugas de expresión y caída de pómulos que se suman a otros

efectos del tiempo como papada, pérdida de pelo y barriga con *michelines*. Shankey aconseja: “Llevar a cabo una simple rutina de cuidado de la piel que mejora sus condiciones y la prepara para lo que el tiempo pueda deparar”. ✕

“LA PIEL ESTÁ DESPROTEGIDA PARA ENCONTRARSE CON LA DUREZA DEL CLIMA INVERNAL Y, SIMPLEMENTE, NO LE DA TIEMPO A RESPONDER”





## Sin receta

Desde el famoso cirujano Ivo Pitanguy hasta los mejores dermatólogos del mundo: para desarrollar estos cosméticos se ha contado con asesoramiento médico.

### \*venas

Hoy ya no hace falta recurrir a una cirugía agresiva para tratar las varices. En la **Clínica Mato Ansorena** –con sedes en Madrid (tel. 915 62 65 05) y Sevilla (tel. 954 63 91 99)– se apuesta por la **miniflebectomía**. «Consiste en realizar de tres a cuatro microincisiones (de un milímetro) paralelas a la vena afectada, para luego extraer esta a través de dichos cortes», explican desde el centro. ¿Ventajas respecto al método clásico? Entre otras, que la miniflebectomía se realiza con anestesia local y permite que el paciente pueda caminar sólo dos horas después de la intervención. Otra técnica en auge es la **terapia fotodinámica de varices**. El doctor Javier Moreno Moraga, director del Instituto Médico Láser de Madrid (tel. 917 02 46 27), aborda este método combinando la inyección de espumas esclerosantes [de efecto coagulante] con la aplicación de un láser. Puesto que dichas espumas son fotosensibilizantes, la acción del láser se multiplica. Por otro lado, las arañas vasculares menos graves (que sólo implican un problema estético) tienen una solución mucho más sencilla: se tratan únicamente con **láseres como los que comercializa Candela** (tel. 902 88 28 28). Se requieren entre una y tres sesiones, y los resultados se aprecian al cabo de dos meses. El tratamiento duele, pero sólo mientras se está aplicando el láser; luego, las únicas precauciones que hay que tomar son las de aplicarse una crema anti-inflamatoria y llevar medias de compresión durante unos días.

1. Suero contra las manchas oscuras de la piel *Even Better Clinical Dark Spot Corrector* (57 €), de **CLINIQUE**. 2. Concentrado facial con efecto reafirmante *Lifting Serum* (158 €), de **BEAUTY BY CLINICA IVO PITANGUY**. 3. Fluido anti-edad *Aqualia Antiox* (19,05 €), de **VICHY**. 4. Hidratante enriquecida con agua termal, ideal para pieles sensibles, *Toleriane* (17,39 €), de **La Roche-Posay**. 5. Concentrado antioxidante (previene y corrige el envejecimiento cutáneo ocasionado por agentes externos) *Phloretin CF* (155 €), de **SKINCEUTICALS**. 6. Suero de noche, inspirado en los *peelings* dermatológicos, *Over Night Biological Peel* (53,50 €), de **KIEHL'S**. 7. Crema calmante, indicada para pieles hipersensibles y alérgicas, *Tolérance Extrême* (21,15 €), de **AVÈNE**.

Esto quiere decir, por ejemplo, que en vez de despegar toda la piel del rostro para estirarlo hay que decantarse por las suturas *Silhouette*, una especie de anclajes que *tiran* de las facciones y que sólo requieren dos cortes de menos de dos centímetros. O que para rejuvenecer el cuello basta con efectuar pequeñas incisiones detrás de las orejas y en la nuca, sin tocar el mentón. O que es hora de sustituir la antigua blefaroplastia (cirugía de los párpados, con un mínimo de una semana de recuperación) por una intervención de esta zona con láser (unas 48 horas de baja). Es lo que otra especialista, la doctora Josefina Royo, subdirectora del Instituto Médico Láser, denomina *correcciones mínimistas*. «Uno de nuestros especialistas acaba de volver de un curso quirúrgico en Los Ángeles. A su regreso nos comentaba que allí ya no se hace ni una sola cirugía clásica. Los médicos la evitan y los pacientes la rechazan. Herramientas como el láser o la endoscopia y recursos como las correcciones apoyadas en hilos tensores o en sistemas de fijación han permitido que el

nivel de agresividad de las técnicas quirúrgicas se haya reducido en un 30%», argumenta Royo.

La unanimidad de los expertos consultados por YO DONA es rotunda. El cirujano Miguel Chamosa dice que hoy se buscan «resultados más naturales, con aspecto de un retoque menor» y que además garanticen que el paciente podrá incorporarse «cuanto antes a su vida profesional». Ricardo Ruiz, dermatólogo especializado en tratamientos estéticos, añade que 20 años atrás «si una persona quería rejuvenecer, tenía que someterse a cirugías agresivas», mientras que «hoy existen muchas técnicas para hacerlo con elegancia y discreción, retrasando, y en muchos casos sustituyendo, los métodos invasivos». Y el cirujano Antonio de la Fuente (a quien se atribuye la rinoplastia de la princesa Letizia, aunque él nunca lo ha admitido públicamente)